

**TIENS Masážní přístroj pro zlepšení  
cirkulace krve TQ-D30**

Výrobce: Tianjin Tianshi Biological Engineering Co., Ltd.

Adresa: No.20 Xinyuan Road, Wuqing Development Area, Tianjin, China

PSC: 301700

www.tiens.com      Vyrobeno v Číně

Výrobní závod: Fujian Fu'an Kangruixing Electric Appliance Co., Ltd.

Adresa: No. 58, Xiaoxibian, Wayao village, Chengyang township, Fu'an city.

Model	TQ-D30
Velikost balení	44 x 44 x 31 cm
Celková hmotnost	15.5 kg
Čistá hmotnost	13.5 kg
Množství	1 pc
Jmenovité napětí	220 V – 240 V
Jmenovitý kmitočet	50 Hz
Jmenovitý příkon	160 W
Nosnost	110 kg

**Uživatelská příručka**

Před použitím si pečlivě prostudujte návod a uschovejte jej pro případ potřeby.

**Pokyny:**

**A. Používání ručního ovládání Zapnutí - Vypnutí**

Poznámka: Přístroj lze spustit v jednom ze dvou operačních režimů.

1. Tlačítko vypnutí/zapnutí: Tlačítko je umístěno vedle přívodu elektrické energie v zadní části přístroje. Spustí se jím kontinuální režim s jednou rychlostí.
2. Ruční ovladač: ruční ovladač je vybaven možnostmi nastavením ČASU, RYCHLOSTI a možností VYPNUTÍ. Uživatel může manuálně nastavit čas otáčením časovače a zvolit si (I) NÍZKOU RYCHLOST, nebo (II) VYSOKOU RYCHLOST na ručním ovladači dle svých požadavků.

Při používání přístroje dbejte na následující:

I. Při používání ručního ovladače nejprve nastavte zvolený čas a následně zvolte rychlost.

II. Pokud potřebujete přístroj vypnout před uplynutím zvoleného času, můžete k tomu použít (O) tlačítko vypnutí přímo na ručním ovladači a počkat, až se časovač dostane do původní polohy. Neotáčejte časovač proti směru jeho chodu, aby nedošlo k jeho poškození.

## **B. Používání přístroje a terapeutické procedury**

### **Základní programy a postupy:**

- I. úvodní poloha (zásobení kyslíkem) 1 – 2 minuty.
- II. adaptační poloha 3 – 5 minut.
- III. pokročilá poloha 5 minut

#### **I. Úvodní poloha (zásobení kyslíkem)**

Doporučuje se sedět na židli a přední třetinu obou chodidel položit na masážní podložku vibrační plošiny přibližně na 1 – 2 minuty (v souladu s tvarem a umístěním chodidel na masážní podložce).

#### **II. Adaptační poloha**

Po doplnění kyslíku položte na masážní podložku vibrační plošiny celá chodidla. Nezvedejte špičky. Obě chodidla přitlačte na plošinu kvůli intenzivní vibrační masáži po dobu 3 – 5 minut. Starší a slabší lidé mohou prodloužit interval masáže nebo použít přístroj v úvodní poloze (zásobení kyslíkem) až 4 – 7 dní po první masáži (prvním použití přístroje).

#### **III. Pokročilá poloha**

Po použití výše zmíněné úvodní polohy (zásobení kyslíkem) a adaptační polohy by uživatel měl na chvíli přístroj vypnout, postavit se na masážní podložku vibrační plošiny a opět přístroj zapnout.

Při prvním použití přístroje v pokročilé poloze se doporučuje umístit přístroj do rohu místnosti a pro bezpečnost se první 2 – 3 minuty opírat o zeď. Starší a slabší lidé by měli využít oporu členů rodiny nebo přátel. Poloha ve stoje je prioritní polohou pro pravidelné uživatele.

### 1. Pokročilá poloha ve stoje:

Uživatel se postaví do středu vibrační plošiny s klenbou nohou přitisknutou k vyvýšenině uprostřed masážní podložky. Uvolní se, nártý má přirozeně napnuté a snaží se udržet tělo v rovnováze. Dobu používání zvyšujte postupně z 5 na 15 minut, dle osobní potřeby.

### 2. Pokročilá poloha v sedě:

Před použitím přikryjte vibrační plošinu ručníkem a poté si sedněte na vystupující část masážní podložky nebo na přední nebo zadní část masážní podložky. Obě nohy mějte uvolněné a ruce volně položené na nohou. Doporučuje se používat přístroj v této poloze po dobu 15 minut.

## **Bezpečnostní pokyny**

Přečtěte si a dodržujte tyto bezpečnostní pokyny. Ujistěte se, že masážní přístroj není poškozen a že kvůli jeho nesprávnému použití nedojde k žádnému zranění.

1. Používejte pouze při jmenovitém napětí a při jmenovitém kmitočtu.
2. Přístroj nevystavujte vlhkosti. Abyste se vyhnuli elektrošoku, nemanipulujte s přístrojem mokřými rukama. Když přístroj nepoužíváte, odpojte jej ze sítě. Přístroj skladujte na suchém dobře větraném místě na rovném podkladu.
3. Abyste se vyhnuli zranění, když je přístroj zapnutý, nekládejte prsty do mezery mezi rámem a vibrační plošinou. Ukládejte přístroj mimo dosah dětí. Při přesouvání držte přístroj dvěma rukama, hýbejte s ním pomalu a netahejte jej za elektrický kabel ani za kabel od ručního ovladače. Neskákejte na vibrační plošinu masážního přístroje, mohlo by to způsobit poškození vnitřních komponentů. Na masážní podložku nestoupejte v botách. Na masážní podložce nestůjte na jedné noze, můžete ztratit rovnováhu a zranit se. Při používání přístroje umístěte nohy na obě strany masážní podložky. Když se masážní přístroj nepoužívá, nepokládejte kabel napájení a ruční ovladač na zem, aby nedošlo k jejich fyzickému poškození. Abyste předešli přehřátí a prodloužili životnost motoru, po 30 minutách nepřetržitého chodu jej alespoň na 10 minut vypněte. Po dokončení terapie přístroj odpojte ze zdroje energie, vyhněte se dlouhodobému připojení do elektrické sítě.

## **Upozornění:**

1. Pokud lékař neurčí jinak, přístroj by neměly používat osoby v následujícím stavu:
  - A. V případě nemocí doprovázených krvácením (hemateméza, krev ve stolici, krvácení do mozku, krvácení do žaludku, krvácení z dělohy atd.);
  - B. Ženy během menstruace a v těhotenství.
  - C. S plicní tuberkulózou.

D. Pacienti v nestabilizované akutní fázi infarktu myokardu, nebo trpící revmatickou chorobou srdeční, vrozenými chorobami srdce a s aortitidou.

E. Pacienti trpící vážnými chorobami srdce, jater, plic, selháním ledvin a další. Chirurgičtí pacienti (např. aneurysma, flebitida, nevyлéčené zlomeniny, nádorová onemocnění atd.)

G. Akutní toxikóza a infekce.

2. Pacienti trpící chronickými chorobami by neměli v době terapie vynechat užívání léků.

### **Pokyny pro čištění & údržbu přístroje**

1. Přístroj v žádném případě nenamáčejte: během používání udržujte okolí přístroje čisté a suché. Zabraňte tomu, aby se do přístroje dostalo příliš mnoho prachu a drobných částic, které by bránily rotační funkci; po použití přístroj odpojte z elektrické sítě a chraňte jej před prachem, ideálně přikrytím nebo schováním.

2. Pokud je teplota prostředí nižší než 0 stupňů Celsia, nechte přístroj několik minut běžet v režimu nízké rychlosti, aby se zahřál a následně jej použijte jako obvykle.

3. Při skladování a používání dbejte na to, aby přístroj stál na rovném podkladu. Zajistěte proudění vzduchu mezi odvzdušňovacím ventilem ve spodní části přístroje a podkladem. Při umístění na koberec koberec nesmí blokovat odvzdušňovací ventil ve spodní části přístroje.

4. Před čištěním přístroj vždy odpojte z elektrické sítě! Potom jej otřete vlhkou utěrkou. Před odstraněním znečištění na kontaktní plošinu ručníkem vyplňte mezeru mezi kontaktní plošinou a tělem přístroje. Zvedněte zadní rám přístroje horizontálně pod úhlem 45 stupňů. Následně jej vyčistěte navlhčeným kartáčkem nebo hadříkem. Neoplachujte přímo vodou!

5. Dbejte na správný způsob přesouvání přístroje. Při přenášení je třeba oběma rukama uchopit kontaktní plošinu přístroje, opatrně zvednout a přenést.

### **Parametry přístroje**

Model	TQ-D30	Jmenovitý příkon	≤ 160 W
Jmenovité napětí	220 – 240 V	Jmenovitá frekvence	50 Hz
Jmenovité zatížení	≤ 110 kg	Čas	0-15 min.